



Avant de vous mettre au lit dans la nuit du 9 au 10 mars 2019, n'oubliez pas d'avancer vos horloges d'une heure.

Aussi profitez de ce changement pour changer les piles de vos détecteurs d'incendie.

Ce changement d'heure vous donnera une heure de sommeil en moins dans la nuit du samedi au dimanche 10 mars 2019, mais en revanche le soleil se couchera désormais plus tard le soir, partout au Québec. Les régions qui suivent cette norme nord-américaine reculent d'une heure le premier dimanche de novembre, et avancent d'une heure le deuxième dimanche de mars.

Votre Comité des usagers Argyle / St-Lambert