



Changement d'heure dans la nuit de samedi à dimanche.

Avant de vous mettre au lit samedi soir, n'oubliez pas de reculer vos horloges d'une heure.

Aussi profitez de ce changement pour changer les piles de vos détecteurs d'incendie.

Ce changement d'heure vous donnera une heure de sommeil en plus dans la nuit du samedi au dimanche 3 novembre 2019, mais en revanche le soleil se couchera désormais plus tôt le soir, partout au Québec. Les régions qui suivent cette norme nord-américaine reculent d'une heure le premier dimanche de novembre, et avancent d'une heure le deuxième dimanche de mars.

Votre Comité des usagers Argyle / St-Lambert