



## **Changement d'heure dans la nuit de samedi à dimanche.**

Avant de vous mettre au lit dans la nuit du 13 au 14 mars 2021, n'oubliez pas d'avancer vos horloges d'une heure.

Aussi profitez de ce changement pour changer les piles de vos détecteurs d'incendie.

Ce changement d'heure vous donnera une heure de sommeil en moins dans la nuit du samedi 13 au dimanche 14 mars 2021, mais en revanche le soleil se couchera désormais plus tard le soir, partout au Québec. Les régions qui suivent cette norme nord-américaine avancent d'une heure le deuxième dimanche de mars et reculent d'une heure le premier dimanche de novembre.

Votre Comité des usagers Argyle / St-Lambert



## **Clock changes in the night of Saturday to Sunday.**

Before going to bed on Saturday night March 13 to March 14 2021, don't forget to set your clocks forward by one hour.

As well, it's also time to change your batteries in your smoke detectors.

This time change will make you lose one hour of sleep during the night of Saturday March 13 to Sunday March 14, 2021. However, sunset will be later in the evening across Quebec. Regions who follow this North American standard set their clocks forward by one hour the second Sunday of March and set back by one hour the first Sunday of November.

Your Argyle / St-Lambert User's Committee