

Jus de légumes servi à chaque repas

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
DÎNER	Soupe / Entrée	Crème de carottes	Crème d'épinards	Crème de tomates	Crème de brocolis	Crème de champignons	Crème de courges	Crème d'asperges
	Plat Principal	Brunch — Œufs, viande, crêpes ou gaufres	Poulet sauce au sésame, riz blanc, carottes et pois verts	Fettuccine au saumon fumé, salade de betteraves	Tajine à la marocaine, couscous	Poulet stroganoff, pommes de terre rissolées, courges	Pizza aux pepperonis, frites, salade de chou	Quiche aux légumes coulis de tomate, pommes de terre à l'ail, haricots verts
	Dessert	Salade de fruits	Crème glacée vanille	Blanc manger	Brownie	Beigne	Sorbet à l'orange	Pouding chômeur
ALTERNATIF au choix dîner ou souper		Fricadelle de poisson sauce tartare, purée de pommes de terre, choux-fleurs	Salade repas au tofu	Omelette au fromage, purée de pommes de terre, haricots verts	Falafels crème sure, purée de pommes de terre, choux-fleurs	Pâtes sauce tomate, parmesan, jambon	Sous marin au jambon, salade de pomme de terre	Poulet farci au brocoli, purée de pommes de terre, carottes
SOUPER	Soupe / Entrée	Soupe d'été	Soupe alphabet	Soupe de légumes	Soupe de lentilles	Soupe au bœuf	Soupe de nouilles	Soupe de poulet
	Plat Principal	Pennes à la sauce rosée, parmesan, brocolis	Sous marin au bœuf, salade de pomme de terre, pickles	Galette de porc jus de viande, pommes de terre rissolées, macédoine	Macaroni à la viande, parmesan, pain à l'ail	Frittata au brocoli et pommes de terre, coulis de poivron, riz, choux de Bruxelles	Filet de sole sauce bonne femme, riz, carottes	Jambon sauce à l'ananas, purée de pommes de terre, navets
	Dessert	Gâteau à la mangue	Mousse au chocolat	Jello aux baies	Mousse tiramissu	Pouding vanille	Gâteau à la fraise	Muffin aux bleuets

Sandwich (poulet, jambon, œufs) disponible en tout temps • Compote de pomme et Jell-O disponibles en tout temps à la demande du résident