

Jus de légumes servi à chaque repas

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
DÎNER	Soupe / Entrée	Crème de carottes	Crème paysanne	Crème de brocolis	Crème de courge aux épices	Crème de tomate	Crème de patate douce et carotte	Crème d'asperges
	Plat Principal	Brunch — Œufs, viande, crêpes ou gaufres	Casserole à l'indienne, riz, petits pois	Pâté au saumon sauce au citron, purée de pommes de terre, carottes	Poulet chasseur, couscous, haricots verts	Vol-au-vent aux fruits de mer, purée de pommes de terre, choux de Bruxelles	Croquette de poulet sauce BBQ, frites, salade de chou	Quiche au bacon et cheddar, coulis de tomate, pommes de terre rissolées, carottes et haricots verts
	Dessert	Salade de fruits	Beigne	Sorbet à la lime	Blanc manger caramel	Biscuit aux framboises	Brownie	Crème glacée vanille
ALTERNATIF au choix dîner ou souper		Sous marin au poulet, salade de pomme de terre	Omelette au fromage, purée de pommes de terre, carottes	Pâtes sauce tomate, parmesan, jambon	Falafels crème sure, purée de pommes de terre, brocolis	Poulet farci au brocoli, purée de pommes de terre, carottes	Salade repas au tofu	Fricadelle de poisson sauce tartare, purée de pommes de terre, brocolis
SOUPER	Soupe / Entrée	Soupe d'été	Soupe alphabet	Soupe de légumes	Soupe au bœuf	Soupe de lentilles	Soupe de nouilles	Jus de tomate glacé
	Plat Principal	Spaghetti sauce bolognaise, parmesan, pain à l'ail	Gratin de pommes de terre au poulet, duo d'haricots	Médailon de porc au bacon sauce crème, pommes de terre à l'ail, courge butternut	Chili con carne, riz	Macaronis au fromage, brocolis	Jambon à l'érable, purée de carottes, macédoine	Pâté chinois, betteraves marinées
	Dessert	Gâteau à la fraise	Pouding vanille	Jello aux cerises	Mousse tiramissu	Muffin aux bleuets	Mousse au chocolat	Gâteau à la mangue

Sandwich (poulet, jambon, œufs) disponible en tout temps • Compote de pomme et Jell-O disponibles en tout temps à la demande du résident