

Jus de légumes servi à chaque repas

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
DÎNER	Soupe	Crème de poulet	Crème St-Germain	Crème de chou-fleur	Crème de patate douce	Crème de tomate et basilic	Crème de petits pois	Crème de légumes
	Plat Principal	Brunch du dimanche — œufs, viande, crêpes ou gaufres	Poulet sauce au coco curry, couscous, chou-fleur	Omelette hollandaise à la tomate, pommes de terre rissolées, haricots verts	Fricadelle de poisson, coulis de poivron, riz pilaf, navets	Pâtes en nœud papillon aux courgettes, sauce à l'estragon, parmesan	Fish & chips, frites, salade de chou	Pâté au poulet, ketchup aux fruits, riz, brocoli
	Dessert	Salade de fruits	Compote de fruits	Sorbet framboise	Biscuit aux bleuets	Pouding au riz	Yogourts assortis	Crème glacée au chocolat

Sandwich (poulet, jambon, œufs) disponible en tout temps • Compote de pomme et Jell-O disponibles en tout temps à la demande du résident

SOUPER	Soupe	Soupe de pâtes à la tomate	Soupe d'orge	Soupe minestrone	Soupe campagnarde	Soupe d'orzo	Soupe de tomate et riz	Soupe toscane
	Plat Principal	Galette de bœuf sauce au vin rouge, pommes de terre rissolées, carottes jaunes	Pennes sauce carbonara, parmesan, macédoine	Porc effiloché sauce au poivre, purée de pommes de terre, courge Butternut	Lasagne au bœuf, salade verte	Poulet à la King, pain à l'ail, carottes et haricots verts	Saucisses, sauce demi-glace, purée de pommes de terre, carottes	Boulette de dinde sauce à l'italienne, pommes de terre rissolées, chou-fleur
	Dessert	Biscuit à l'avoine	Pêches en dés	Pouding coco	Muffin aux carottes	Gâteau moka	Jello raisin	Tarte fraise rhubarbe